



# OCTUBRE DE 2018



1 Trozos de Pollo en Miel Siracha Papas de Tots Chicharros Puré de manzana/Fruta Fresca Pan/Leche	2 Nachos de carne y Queso Granos de Maíz Frijoles Pintos Duraznos Congelados/Fruta Fresca Leche	3 Pollo al Horno Glaseado Papas en Crema Ejotes Mandarinas/Fruta Fresca Bolillos/Leche	4 Spaghetti de Pollo Brócoli al Vapor Zanahorias Sazonadas Fresas Congeladas/Fruta Fresca Pan de Ajo/Leche	5 Sandwich de Carne Empanizado Papas Rizadas c/Ketchup Frijoles de Ojo Negro Trocitos de Piña/Fruta Fresca Leche
8 Sub de Albóndiga c/Parmesano Papas de Tots Zanahorias Sazonada Puré de manzana con sabor/Fruta Fresca Leche	9 Tacos Suaves de Res c/Ensalada Granos de Maiz Frijoles Pintos Duraznos/Fruta Fresca Pan/Leche	10 Meatloaf topped c/ketchup Papas en Crema/Camote Ejotes Trocitos de Piña/Fruta Fresca Bolillos/Leche	11 Sandwich de Pollo c/chips Brócoli al Vapor Zanahorias Mandarinas/Fruta Fresca Leche	12 Sandwich de Puerco Desebrado Papas Fritas Frijoles al Horno Peras con Sabor/Fruta Fresca Leche
15 <b>DESAROLLO PROFESIONAL NO HAY CLASES</b>	16 Nachos de carne y Queso Granos de Maíz Frijoles Pintos Duraznos/Fruta Fresca Pan/Leche	17 Pollo Asiático Papas en Crema Verduras al Vapor Slush de Fresa-Kiwi/Fruta Fresca Bolillos/Leche	18 Caldo de Hopkins Sándwiches Variados Galletas / Zanahorias Trocitos de Piña/Fruta Fresca Leche	19 Sandwich de Queso Tostado Papas Rizadas c/Ketchup Espinacas Sazonadas Mandarinas /Fruta Fresca Leche
22 Hamburguesa (Queso Opcinal) Ensalada c/tomates Potato Tots / Frijoles al Horno Puré de manzana con sabor Leche	23 Crispitos de Pollo con ensalada Frijoles Refritos Aroz sazonado/Salsa Duraznos/Fruta Fresca Leche	24 Bistec Empanizado Papas en Crema Verduras al Vapor Trocitos de Piña/Fruta Fresca Bolillos/Leche	25 Pollo al horno Brócoli con queso Zanahorias Sazonadas Peras con Sabor Pan/Leche	26 <b>NO HAY CLASES FESTIVAL DE OTONO</b>

\*\*\* Menú sujeto a cambios según disponibilidad. \*\*\*

Middle School

De acuerdo con la ley federal de derechos civiles y las regulaciones y políticas de derechos civiles del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (USDA), el USDA, sus agencias, oficinas y empleados, y las instituciones que participan o administran programas de USDA tienen prohibido discriminar por raza, color, origen nacional, sexo, discapacidad, edad, represalia o represalia por actividad previa de derechos civiles en cualquier programa o actividad conducida o financiada por el USDA. Personas con discapacidades que requieren medios de comunicación alternativos para información del programa (por ejemplo, Braille, letra grande, cinta de audio, Lenguaje de Señas Americano, etc.), debe contactarse con la Agencia (estatal o local) donde solicitaron los beneficios. Las personas sordas, con problemas de audición o discapacidades del habla pueden comunicarse con el USDA a través del Servicio Federal de Retransmisión al (800) 877-8339. Además, la información del programa puede estar disponible en otros idiomas además del inglés. Para presentar una queja del programa de discriminación, complete el Formulario de Queja por Discriminación del Programa del USDA, (AD-3027) que se encuentra en línea en: [http://www.ascr.usda.gov/complaint\\_filing\\_cust.html](http://www.ascr.usda.gov/complaint_filing_cust.html), y en cualquier oficina del USDA, o escriba un carta dirigida al USDA y proporcionar en la carta toda la información solicitada en el formulario. Para solicitar una copia del formulario de queja, llame al (866) 632-9992. Envíe su formulario o carta completada al USDA por: (1) Correo: Departamento de Agricultura de los Estados Unidos, Oficina del Subsecretario de Derechos Civiles, 1400 Independence Avenue, SW, Washington, DC 20250-9410, (2) Fax: (202) 690-7442; o (3) Correo electrónico: [program.intake@usda.gov](mailto:program.intake@usda.gov). Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.