



OCTUBRE DE 2018



1 Trozos de Pollo en Miel Siracha Papas de Tots Chicharos Puré de manzana con sabor/Fruta Fresca Pan/Leche	2 Nachos de carne y Queso Granos de Maíz Frijoles Pintos/Tomate Puré de manzana con sabor Leche	3 Pollo al Horno Glaseado Papas en Crema/Camote Ejotes Mandarinas Bolillos/Leche	4 Spaghetti de Pollo Brócoli al Vapor Zanahorias Sazonadas Fresas congeladas Pan de Ajo/Leche	5 Sandwich de Puerco Desebrado o Hamburguesa Papas Rizadas c/Ketchup Frijoles de Ojo Negro Trocitos de Piña Leche
8 Sub de Albóndiga c/Parmesano Papas de Tots Zanahorias Sazonada Puré de manzana con sabor/Fruta Fresca Pan/Leche	9 Tacos Suaves de Res c/Ensalada Granos de Maíz Frijoles Charros Duraznos/Fruta Fresca Leche	10 Meatloaf topped c/ketchup Papas en Crema/Camote Ejotes Trocitos de Piña/Fruta Fresco Bolillos/Leche	11 Sandwich de Pollo c/Chips Brócoli al Vapor Zanahorias Mandarinas/Fruta Fresca Leche	12 Sandwich de Puerco Desebrado o Hamburguesa Papas Fritas Frijoles al Horno Peras con Sabor/Fruta Fresca Leche
15 DESAROLLO PROFESIONAL NO HAY CLASES	16 Nachos de carne y Queso Granos de Maíz Frijoles Pintos Duraznos/Fruta Fresca Pan/Leche	17 Pollo Asiático con Arroz Camotes Verduras al Vapor Slush de Fresa-kiwi/Fruta Fresca Bolillos/Leche	18 Caldo de Hopkins Sándwiches Variados Galletas / Zanahorias Trocitos de Piña/Fruta Fresco Leche	19 Sandwich de Puerco Desebrado o Hamburguesa Pepinillos / papas rizadas Espinacas Sazonadas Mandarinas/Fruta Fresca Pan/Leche
22 Sanwich de Bistec Empanizado Ensalada c/Tomates Papas de Tots/Frijoles al Horno Puré de manzana con sabor/Fruta Fresca Leche	23 Crispitos de Pollo con ensalada Frijoles Refritos Aroz sazonado/Salsa Duraznos/Fruta Fresca Leche	24 Bistec Empanizado Papas en Crema/Camote Verduras al Vapor Trocitos de Piña/Fruta Fresco Bolillos/Leche	25 Pollo al horno Brócoli con Queso Zanahorias Sazonadas Peras con Sabor/Fruta Fresca Pan/Leche	16 NO HAY CLASES DIA FESTIVO FESTIVAL DE OTOÑO

*** Menú sujeto a cambios según disponibilidad. ***

High School

De acuerdo con la ley federal de derechos civiles y las regulaciones y políticas de derechos civiles del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (USDA), el USDA, sus agencias, oficinas y empleados, y las instituciones que participan o administran programas de USDA tienen prohibido discriminar por raza, color, origen nacional, sexo, discapacidad, edad, represalia o represalia por actividad previa de derechos civiles en cualquier programa o actividad conducida o financiada por el USDA. Personas con discapacidades que requieren medios de comunicación alternativos para información del programa (por ejemplo, Braille, letra grande, cinta de audio, Lenguaje de Señas Americano, etc.), debe contactarse con la Agencia (estatal o local) donde solicitaron los beneficios. Las personas sordas, con problemas de audición o discapacidades del habla pueden comunicarse con el USDA a través del Servicio Federal de Retransmisión al (800) 877-8339. Además, la información del programa puede estar disponible en otros idiomas además del inglés. Para presentar una queja del programa de discriminación, complete el Formulario de Queja por Discriminación del Programa del USDA, (AD-3027) que se encuentra en línea en: http://www.ascr.usda.gov/complaint_filing_cust.html, y en cualquier oficina del USDA, o escriba un carta dirigida al USDA y proporcionar en la carta toda la información solicitada en el formulario. Para solicitar una copia del formulario de queja, llame al (866) 632-9992. Envíe su formulario o carta completada al USDA por: (1) Correo: Departamento de Agricultura de los Estados Unidos, Oficina del Subsecretario de Derechos Civiles, 1400 Independence Avenue, SW, Washington, DC 20250-9410, (2) Fax: (202) 690-7442; o (3) Correo electrónico: program.intake@usda.gov. Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.